



МЕНЮ № 12

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Суп ячневый	250	150
2. Батон с маслом	46/5	141,12
3. Чай с молоком	200	91,2
ЗАВТРАК 2		
10.00 Молоко	100	60
ОБЕД		
1. Сельдь по-домашнему	60	102
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	104,93
3. Ёжики мясные с тушеными овощами	210	94/94,67
4. Кисель	200	111
5. Хлеб	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Запеканка овощная с яйцом. Хлеб	215/40	190,05/89,6
2. Чай сладкий	200	54
3. Булочка розинка	60	206
4. Апельсин	93	41,85
ИТОГО калорийность:		1695,32